



# Avaliação do site thehilljean.com

Gerado a 29 de Agosto de 2024 08:42 AM





O resultado é de 61/100







## Conteúdo SEO

	<p>Título</p>	<p>Because my life is fascinating - ...and someone needs to hear about it</p> <p><b>Cumprimento : 70</b></p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	<p>Descrição</p>	<p>Useful life hacks for every day: all about cooking, parenting, saving money</p> <p><b>Cumprimento : 75</b></p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 60 e 170 caracteres.</p>												
	<p>Palavras-chave</p>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>												
	<p>Propriedades Og Meta</p>	<p>Esta página não tira vantagens das propriedades Og.</p>												
	<p>Cabeçalhos</p>	<table border="1" data-bbox="544 1335 1481 1402"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>11</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1435 1501 1933" style="list-style-type: none"> <li>• [H2] Everybody has had a bad parent or kid, and I want to hear your stories about it.</li> <li>• [H2] Bralette for 7-year-old?</li> <li>• [H2] I got my son into therapy, some stuff came out TW: abuse</li> <li>• [H2] There is sometimes harm in just asking!!!</li> <li>• [H2] Why is it wrong to bring a child into the world if you have to rely on assistance?</li> <li>• [H2] I got a text inviting the kids to a play date. How do we most politely decline?</li> <li>• [H2] How to deal with the relentlessness of parenting?</li> <li>• [H2] How involved are you when it comes to your teen's hygiene?</li> <li>• [H2] I send my child to daycare even on my days off.</li> <li>• [H2] He is 8 months old and suddenly everything changed</li> <li>• [H2] Our friends</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	11	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	11	0	0	0	0									

## Conteúdo SEO

	Imagens	Encontrámos 16 imagens nesta página.  1 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>11%</b>  Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 10 e 90 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 47 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%  Ligações externas : Passa sumo 14.89%  Ligações internas 85.11%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Skip to content</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Because my life is fascinating</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Home</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">About Me</a>	Internas	Passa sumo


## Ligações para a própria página

<a href="#">Confessions</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Crazy life</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Parenting</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Toddlers</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Jun 26th</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Healthy babies</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Parenting fails</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">To Cry</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Rheumatoid Arthritis</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Addiction</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Food</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Crockpot Meals</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">To Try</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Saving Money</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Dating</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Date ideas</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Dating your kids</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Family</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Life lessons</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Holidays</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Forum</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Everybody has had a bad parent or kid, and I want to hear your stories about it.</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Forum</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Bralette for 7-year-old?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">I got my son into therapy, some stuff came out TW: abuse</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">There is sometimes harm in just asking!!!</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Why is it wrong to bring a child into the world if you have to rely on assistance?</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">I got a text inviting the kids to a play date. How do we most politely decline?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">How to deal with the relentlessness of parenting?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">How involved are you when it comes to your teen's hygiene?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">I send my child to daycare even on my days off.</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">He is 8 months old and suddenly everything changed</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">gogeticon.com</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">cpugate.com</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">sysrouters.com</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">ultimatepctech.com</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Disclaimer</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Notice Of Nondiscrimination</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Privacy Policy</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Terms of Service</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Twitter</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Reddit</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Instagram</a>	Externas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	life read into son category from forum more hear just
--	-------------------------	---






## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
forum	11	✘	✘	✘	✘
more	11	✘	✘	✘	✘







## Consistência das Palavras-chave

read	10	✘	✘	✘	✘
category	10	✘	✘	✘	✘
son	6	✘	✘	✘	✔

## Usabilidade

	Url	Domínio : thehilljean.com Cumprimento : 15
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 5 Avisos : 6
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li>✔ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li>✘ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li></ul>

## Documento

- ✘ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).
- ✔ Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.
- ✔ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

## Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✔ Icon Apple
- ✔ Meta Viewport Tag
- ✔ Conteúdo Flash

## Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<http://www.ultimatepctech.com/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://thehilljean.com/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.